

Základní škola Vsetín, Trávníky 1217,  
příspěvková organizace

# Minimální preventivní program

Plán pro školní rok 2024/2025



Školní metodik prevence: Mgr. Radana Vařejková  
Ředitel školy: Mgr. Libor Slováček, MBA

Vsetín 2024

**Plán vyplnil:** Mgr. Radana Vařejková, metodik prevence  
**IČ organizace:** 60990449  
**Název organizace:** Základní škola Vsetín, Trávníky 1217  
**Ředitel/:** Mgr. Libor Slováček, MBA  
**Adresa:** Matouše Václavka 1217, 75501, Vsetín  
**Kraj:** Zlínský kraj  
**Zřizovatel:** Obec

**Školní preventivní tým:**

**Metodik prevence:** Mgr. Radana Vařejková  
**Výchovný poradce:** Mgr. Vladěna Kukulová  
**Ředitel školy:** Mgr. Libor Slováček, MBA  
**Zástupce školy pro I. stupeň:** Mgr. Dagmar Hlochová  
**Zástupce školy pro II. stupeň:** Mgr. Ladislava Koblihová  
**Školní psycholog:** Mgr. et Mgr. Renáta Matušů, Ph.D.

# Škola a její preventivní program

Na základě čeho je preventivní program školy vypracováván?

- Profesního citu (intuice)
- Analýzy aktuální situace školy
- Sledování výskytu rizikového chování na škole v uplynulém školním roce
- Evaluaci jednotlivých realizovaných aktivit v uplynulém školním roce

**Specifické rizikové faktory školy**

- Skladba žáků, žáci z Ukrajiny, žáci s odlišným mateřským jazykem

**Další specialisté, mimo školního metodika prevence, působící přímo na škole:**

- Výchovný poradce
- Školní psycholog
- Školní speciální pedagog
- Asistenti pedagoga

**Počet tříd a žáků školy v jednotlivých ročnících:**

	Počet tříd	Počet žáků
1. ročník	3	61
2. ročník	3	72
3. ročník	2	36
4. ročník	3	58
5. ročník	2	46
6. ročník	2	45
7. ročník	3	51
8. ročník	3	54
9. ročník	2	42
<b>Suma řádků</b>	<b>23</b>	<b>465</b>

**Stručná analýza situace**

Areál školy je umístěn ve středu sídliště Trávníky - městské části Vsetína.

Ve školním roce 2024/2025 se ve škole vzdělává celkem 465 žáků. Ve škole jsou zastoupeni i žáci cizí státní příslušnosti a etnických menšin.

Výborné podmínky pro tělesnou výchovu podtrhuje modernizovaný areál školního hřiště. Obklopeno hlavní budovou, školní jídelnou, tělocvičnami a pavilonem se nachází moderní dopravní hřiště, které slouží žákům z celého regionu.

Materiální vybavení je na velmi dobré úrovni. Jednou z hlavních priorit je využití moderních informačních a komunikačních technologií jak ve výuce, tak i v každodenním provozu školy.

Vedení školy usiluje o to, aby hygienické podmínky pro žáky i zaměstnance byly na vysoké úrovni. Pro dodržování pitného režimu mají žáci (i zaměstnanci) k dispozici nápojový automat. Žáci mají také možnost využívat „fontánky“ na pitnou vodu, ty jsou jak uvnitř budovy, tak venku na sportovišti.

Pro chvíle oddechu a relaxace jsou především pro žáky 1. stupně vybudovány na některých chodbách „hrací koutky“. V pavilonu i hlavní budově jsou vybudovány čtenářské koutky. Žáci 2. stupně mají možnost navštěvovat školní klub, žáci 1. stupně pak školní družinu.

Jsme součástí projektů Dobrá škola, Ekologická škola a Multikulturní škola, na škole působí pěvecký sbor TRÁVNÍČEK. Škola pořádá každoročně výtvarnou soutěž, literární soutěž "Jeden příběh dvojím perem" a pěveckou soutěž „Superstar“. Od školního roku 2005/2006 spolupracujeme s partnerskou školou v polské Bytomi.

Rodiče jsou pravidelně informováni o výsledcích výchovně vzdělávacího procesu svých dětí. Informace o dění ve škole jsou zveřejňovány také v regionálním tisku, jako jsou Jalovec, Valašský deník, Vsetínské noviny a také v regionální TV.

### **Stanovené cíle obecné**

- ✓ Optimalizace školního klimatu
- ✓ Rozvíjení individuálních schopností a dovedností žáků
- ✓ Podpora sebedůvěry žáků
- ✓ Předcházení úpadku morálních hodnot
- ✓ Výchova žáků k osobní zodpovědnosti a ohleduplnosti

### **Stanovené cíle (konkrétní, měřitelné, dosažitelné, realistické a časově ohraničené) preventivního programu školy**

#### **Cíl číslo: 1**

**Cíl:** **Výchova ke zdraví a zdravý životní styl**

**Ukazatele dosažení cíle:** Pitný režim, dostatek ovoce, zeleniny, správné stravovací návyky

**Zdůvodnění cíle:** Chybné stravovací návyky a konzumace energetických drinků, poruchy příjmu potravy

**Návaznost na dlouhodobé cíle:** Dlouhodobá prevence SPJ - směřování ke zdravému životnímu stylu

## **Cíl číslo: 2**

**Cíl:** **Zvyšování odolnosti vůči negativním vlivům, šikana, kyberšikana**

Ukazatele dosažení cíle: Slušné chování, solidarita, tolerance

Zdůvodnění cíle: Negativní projevy chování nejen na sociálních sítích

Návaznost na dlouhodobé cíle: Dlouhodobá prevence

## **Cíl číslo: 3**

**Cíl:** **Osobní bezpečí**

Ukazatele dosažení cíle: Snížení úrazovosti, projevů sebepoškozování

Zdůvodnění cíle: Snížení mobility a pohybových dovedností dětí, zvýšení psychické zátěže v návaznosti na válku na Ukrajině, u 9. ročníku stres z přijímacích zkoušek

Návaznost na dlouhodobé cíle: Osobní bezpečí, prevence úrazů

## **Cíl číslo: 4**

**Cíl:** **Zvyšování psychické odolnosti, wellbeing**

Ukazatele dosažení cíle: Odolnost vůči zvýšeným nárokům

Zdůvodnění cíle: Přetrvávající válka na Ukrajině, u 9. ročníku přijímací zkoušky na střední školy, bombové útoky, povodně

Návaznost na dlouhodobé cíle: Aktuální reakce na situaci, dlouhodobá prevence stresu

## **Specifická prevence realizovaná v samostatných preventivních aktivitách a programech**

### **Program 1**

**Název poskytovatele programu:** Pedagogicko-psychologická poradna

**Úroveň programu:** Selektivní primární prevence

**Jaké jsou v tomto programu hlavní formy práce:**

- ✓ Přednáška, prezentace informací
- ✓ Interaktivní skupinová diskuse

**Třídy, ve kterých je realizace tohoto programu naplánována a počet vyučovacích hodin, které tímto programem třídy celkově stráví.**

	<b>Počet tříd</b>	<b>Počet hodin</b>
4. ročník	2	4
5. ročník	1	2
6. ročník	0	0
7. ročník	1	2
8. ročník	1	2
9. ročník	1	2
<b>Suma řádků</b>	<b>6</b>	<b>12</b>

## **Program 2**

Další aktivity školy

**Název programu:** Adaptační kurs, Lyžařský výcvik, exkurze

**Úroveň programu:** Všeobecná primární prevence

**Jaké jsou v tomto programu hlavní formy práce:**

- ✓ Návštěva výstavy či představení, exkurze
- ✓ Zážitkový program
- ✓ Návčik a trénink dovedností

**Třídy, ve kterých je realizace tohoto programu naplánován a počet vyučovacích hodin, které tímto programem třídy celkově stráví.**

	<b>Počet tříd</b>
1. ročník	Výběr žáků
2. ročník	Výběr žáků
3. ročník	Výběr žáků
4. ročník	Výběr žáků
5. ročník	2
6. ročník	2
7. ročník	3
8. ročník	3
9. ročník	2

### **Typy rizikového chování, na které je tento program zaměřen.**

- ✓ Prevence šikany a projevů agrese
- ✓ Prevence kyberšikany
- ✓ Prevence záškoláctví
- ✓ Prevence rizikových sportů
- ✓ Prevence rasismu a xenofobie
- ✓ Prevence užívání alkoholu

### **Program 3**

**Název poskytovatele programu:** Hope4kids, z.s.

**Název programu:** Etické dílny – Buďme kamarádi, Jak se stalo, že jsem tady, Jak překonat starosti ve škole, Klídek bez návykových látek, Jak se neztratit v online světě

**Úroveň programu:** Všeobecná primární prevence

**Jaké jsou v tomto programu hlavní formy práce:**

- ✓ Přednáška, prezentace informací
- ✓ Interaktivní skupinová diskuse
- ✓ Zážitekový program
- ✓ Nácvik a trénink dovedností

**Třídy, ve kterých je realizace tohoto programu naplánována a počet vyučovacích hodin, které tímto programem třídy celkově stráví.**

	<b>Počet tříd</b>	<b>Počet hodin</b>
1. ročník	2	4
3. ročník	1	2
4. ročník	1	2
5. ročník	1	2
8. ročník	1	2

**Typy rizikového chování, na které je tento program zaměřen.**

- ✓ Prevence šikany a projevů agrese
- ✓ Prevence kyberšikany
- ✓ Prevence záškoláctví
- ✓ Prevence poruch příjmu potravy
- ✓ Prevence duševních onemocnění a psychických problémů
- ✓ Prevence zneužívání tabákových výrobků

## **Program 4**

**Název poskytovatele programu:** Magdalena Krátká

**Název programu:** Prevence poruch příjmu potravy

**Úroveň programu:** Selektivní primární prevence

**Jaké jsou v tomto programu hlavní formy práce:**

- ✓ Přednáška, prezentace informací
- ✓ Interaktivní skupinová diskuse
- ✓ Zapojení vrstevníků podobného věku (tzv. peer prvek)
- ✓ Individuální práce s dítětem, rozhovor či edukace

**Třídy, ve kterých je realizace tohoto programu naplánována a počet vyučovacích hodin, které tímto programem třídy celkově stráví.**

	<b>Počet tříd</b>	<b>Počet hodin</b>
6. ročník	2	1
7. ročník	3	1
8. ročník	3	1
<b>Suma řádků</b>	<b>8</b>	<b>3</b>

**Typy rizikového chování, na které je tento program zaměřen.**

- ✓ Prevence poruch příjmu potravy
- ✓ Prevence duševních onemocnění a psychických problémů

**Práce s dalšími cílovými skupinami – pedagogičtí pracovníci školy**

Metodické vedení v oblasti prevence rizikového chování, poskytování odborných konzultací

**Práce s dalšími cílovými skupinami – rodiče a ostatní**

Poskytování konzultací rodičům, mediace mezi rodiči a odborníky