

Jídelníček

Týden od: **18. 3.** do: **22. 3.**

Den v týdnu	Polévka		Hlavní jídlo	Doplňek	Alergeny
Pondělí	Česneková s opečeným chlebem 1,3,6	1	Přírodní vepřová kýta, dušený špenát, vařené brambory	Mléko*	1,7) 7
		2	Těstoviny zapečené s brokolicí, šunkou a sýrem	Ovocný čaj	1,3,7
Úterý	Bramborová 1,6,9	1	Liptálský kuřecí řízek, těstovinový salát	Ovocná šťáva	1,3,7,10
		2	Špindlerovo maso, dušený bulgur	Ovocná šťáva	1,6
Středa	Valašská kyselice 1,7	1	Záviny z kynutého těsta s ořechovou náplní	Kakao*. Ovoce	1,3,7,8) 7
		2	Španělské rizoto (kuřecí, krabí maso, žampiony, kukuřice, hrášek, kapie)	Salát z čínského zelí s koprem. Ovocná šťáva. Ovoce	1,4
Čtvrtek	Ze žluté čočky 1,9	1	Smažené rybí filé, bramborová kaše	Mrkvový salát. Ovocná šťáva	1,3,4,7
		2	Pirohy plněné mletým masem, restovaná baby karotka na másle	Ovocná šťáva	1,3,7
Pátek	Pohanková 1,6,9	1	Hovězí guláš, houskový knedlík	Ovocná šťáva	1,3,6,7
		2	Vepřová roláda plněná klobásovým dílem, šťouchané brambory	Míchaný zeleninový salát. Ovocná šťáva	1,7

Obsahují alergeny: 1 – Obiloviny, 2 – Korýši, 3 – Vejce, 4 – Ryby, 5 – Arašidy, 6 – Sójové boby, 7 – Mléko, 8 – Skořápkové plody (všechny ořechy), 9 – Celer, 10 – Hořčice, 11 – Sezamová semena, 12 – Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10mg/ml/kg,l, vyjádřeno SO₂, 13 – Vlčí bob, 14 – Měkkýši

Pozn.: Ke všem obědům je k dispozici pitná voda.